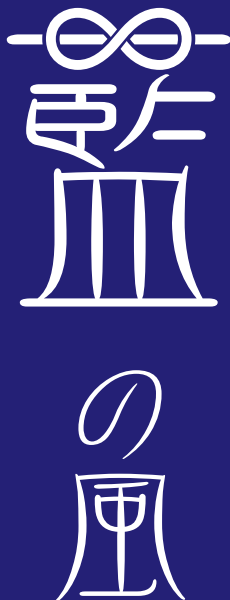


Contents

- 1 p 「想い」
- 2 p ファクトリー藍 藍展報告@成城学園
- 4 p 「ユニバーサルディスコ」 in マハラジャ六本木
- 6 p Garden Café Tokisoraにて藍展お疲れ様食事会
- 7 p アンシェーナ藍 近況報告
- 8 p ガーデン藍 I・II 健康のための勉強会
- 9 p ガーデン藍 IV・V フレッシュマンたちを迎えて
- 10p セタオーレーベル
- 11p 法人全体研修「アンガーマネジメント研修」
精神保健福祉士実習生受入
- 12p 定例会議報告／編集後記



第8号

2023年12月1日

編集発行責任者：社会福祉法人 藍
〒154-0023

東京都世田谷区若林 5-2-9 三喜ビル

TEL: 03-3412-1366 FAX: 03-3412-1364

「想い」 社会福祉法人 藍 理事長 大野 圭介

今から24年程前に横浜市の地域作業所（現在の就労継続支援B型事業所）で初めて福祉の業界に入職しました。当時は恥ずかしながら「精神障害」というものをまったく理解しておらず、どこに障害があるのかまったく分からない方が10名ほどいらっしゃいました。よく分からないままにその方々と一緒にお菓子作りをして初日を終えたのを今でもよく覚えています。

あれから24年、精神保健福祉士の資格を取得したり、大学院の社会福祉専攻前期博士課程を出たりして勉強を積んできましたが、あの時の「どこに障害があるのだろうか？」という思いは今も昔もあまり変わりません。もちろん「病気」としての精神疾患というものは勉強したことで理解していますが、その方々の人柄とか性格とかそういうものは「病気」とは関係ないので精神の障害というものは見た目には分かりにくく「損をしている障害」だなとよく思います。

たまにサマーボランティアで来る学生や福祉とは無縁の方々が見学に来られると皆さん「どこに障害があるのかわからない」とよくおっしゃいます。本当にそうなのです。分からないのです。でも精神障害の方々は見た目には分からないところで沢山苦し

んでいて、苦勞されている姿を24年間見てきました。精神障害というだけで、住居を借りることができなかつたり、就労が困難であったり、そういう世の中って何かおかしいですね。私は今でも自分の原点である地域作業所に入職した初日の楽しかった1日を忘れないようにしています。本当に素敵な面々とお喋りしながらお菓子作りをして心から楽しかったのです。

私にできることなど限られていますが、精神障害の方々が自分のことを上手く説明できない時の「代弁者」の役割を果たそうと思っています。世の中の人にもっともっと精神障害のことを知ってもらいたいと思っています。最近よく地域の方々と交流を持つ場に参加させていただきますが、皆さん障害のある方々を応援したいという気持ちをととももっていらっしゃるがよくわかります。ただどうやって接したらいいかわからない、それだけのことなのだと思います。一人ひとりの障害に関する理解が深まり、互いのことを想いやる美しい世の中が広がっていくことを心より願っています。



ファクトリー藍 藍展報告@成城学園

2022.7.15 ~ 18

7月に行われた藍展は、初めての開催場所である小田急線成城学園前より徒歩4分、一面白い壁が美しいギャラリー「チェリー成城」で行われました。白壁に藍染ワンピースがずらりと並んだ素敵な藍展にしよう！ワンピースをいっぱい持っていこう！と密かに決めた私。こんなに縫って平気なの？と心配する縫製担当の元に生地をせっせと運び、縫い上がった製品をメンバーさんにじゃんじゃん染めてもらいました。生地染めしてから縫製する商品も充実させたいと考え、少々大変なのですが1.6mの生地を括ってみたり、ねじってみたり、挟んでみたり、詰めてみたりと工

夫を凝らし丁寧に染めてもらった後、縫製に回しました。バラエティー豊かに仕上がったワンピースの数は過去最高。売上は3日目に早くも予算達成！ワンピースに限っては消化率95%という素晴らしい結果になりました。またネームタグが新しくなった久米繊維Tシャツで作った国産藍染Tシャツも大変好評でした。ご来場くださいました皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

新しい柄に挑戦したり、新しい素材や形で作ってみたり。ちょっと無謀かなと思うチャレンジにも乗ってくれるメンバーさんやスタッフの皆さん

の頑張りが形になって結果に繋がるのって本当にワクワクします。FACTORY 藍の1番のファンは私！という気持ちを大切に、染め、刺し子、織、それぞれのチームの枠を超えたコラボ商品開発を進めていく予定です。

最近では、藍染した綿麻生地の上に白糸でちくちく刺し子を施したジャケットコートが完成し、先日お客様にお渡しする事が出来ました。染め1名、刺し子3名のメンバーさんの合作で、製作期間半年以上の大作。本当に出来るのかな？とハラハラしましたが、無事お渡し出来てホッとしました。この商品は刺し子商品史上最高額商品となったため、みんなで驚き、喜び、写真を撮ったり、めいっぱい楽しませていただきました。

織チームのコラボは、藍染した糸で織ってみたり、白糸で織った生地を藍染めしてみたり、リリ

アン名人が刺し子チームの中にいる事を発見して、横糸にリリアン編みの糸を使ってみたりと夢が膨らんでいる途中です。チャレンジは日々商品化され、随時SHOPに並んでおります。下北沢にお越しの際は是非お立ち寄りくださいませ。みなさまのご来店をお待ちしております。(仲本早苗)

決算セールを開催します

2024年2月10日(土) ~ 13日(火)

10:00 ~ 17:00 (最終日は16:00)

会場：ギャラリー「チェリー成城」

藍展に引き続き、「チェリー成城」を会場にお借りして決算セールを行います。この機会に、ぜひともご来場ください。

「ユニバーサルディスコ」
in マハラジャ六本木
.....
2023.7.17



和5年7月17日（月・祝）社会福祉法人藍主催「ユニバーサルディスコ」を伝説のディスコの聖地、マハラジャ六本木にて開催いたしました。今年度は公益財団法人ヤマト福祉財団「2023年度障がい者福祉助成事業」に採択され、7月と翌年2月の2回開催を予定することができました。今回もプロデュース・進行は高齢者やファミリー向けディスコなども手掛ける日本を代表する有名DJ、DJ OSSHY こと押阪雅彦さん。参加者のリクエスト曲もふんだんに盛り込まれ洗練された選曲と温かく優しいMCにより、障がいのある方もない方も、性別も国籍も年齢も関係なく、参加者約110名の誰もが分け隔てなく一体となって楽しめるイベントとなりました。ユニバーサルディスコが提唱するコンセプトと

して、「非日常的な空間」で「軽快で温かいDJ OSSHY が作る世界観の中でダンスミュージックに身をゆだねること」で、理屈抜きに「今が楽しい！」と思える時間を体感してもらいたい、という願いがあります。障がいのある方々にもそんな経験を重ねることで、過去のトラウマや未来への不安にとらわれることなく、明日への活力を見い出してもらえたらと思っています。前回同様、法人外からも沢山の参加希望をいただき、車椅子ユーザーのアーティストの方、パラリンピックのゴールドメダリスト、ダンスラボのメンバーさん達、都議会や区議会議員の方々、行政職員の方、障害福祉業界の方々、LGBTQの活動家の方々、DJ OSSHY ファンクラブの有志の方々など幅広いバックグラウンドの方々にお集まりい

ただきました。ボランティアとして認定NPO法人ハンズオン東京様のご協力も得ながら、会場となったマハラジャ六本木のスタッフの方々にも「私達の業界としても社会貢献の意識を高めていきたい」と大変積極的にお手伝いいただきました。また、読売新聞の医療・健康・介護サイト「ヨミドクター」にも取材いただき、長編コラム記事として掲載されました。ユニバーサルディスコの使命は、「障がいのある方もない方も分け隔てなく幸せと喜びを体感、体験していただくこと」そしてこういった華やかなイベントを開くことで「障がい者に対する偏見を払拭していくこと」「福祉業界をもっと一般に広く活性化していくこと」でもあると考えています。

この「藍の風」投稿文を作成している最中にも、ある障がいメンバーの女性が「ユニバーサルディスコは今度いつやってもらえますか？」と私の傍まで聞きに来られました。皆さんの期待に応えられるよう、またこのコンテンツを持続可能なものとしていけるように頑張りたいと思います。

（中澤美和）

ファクトリー藍 Garden Café Tokisora にて藍展お疲れ様食事会



夏 休み中の8月16日(水)に昨年に続き Garden Café Tokisora にて2回目の食事会を開催しました。数日ぶりにお会いした皆様は変わらない様子で、三軒茶屋駅と Factory 藍の二手に分かれて集合し現地へ。集合場所まで迷った方もいましたが、無事会うことができました。参加者はメンバー11名とスタッフ他8名の総勢19名。

素敵な庭を見ながら2時間余、美味しい食事の時間を過ごしました。今年は魚、肉料理コース以外にチキンカツやオムライスがあり、何気にオムライスが人気があったのですが、写真を撮るのを失念...

普段は作業に取り組む毎日ですが、7月の藍展を終えて良い交流の機会を持てたと思います。Tokisora で販売されている人気のアップルパイを始め焼き菓子をお土産に買う方も大勢いました。

また来年も多くの皆さまと一緒できればと思います。
(近藤倫絵)

アンシェーヌ藍 近況報告

アンシェーヌ藍は令和4年7月に料理長が変わり、新体制にて1年が経過しました。新規で来られるお客様の中にもリピーターが増え、毎週替わる料理を楽しみに来てくださっています。「今日もとても美味しかったです」や「また来ます」など、次の予約を入れていくお客様もいっしょりと賑わいを見せています。

また、令和5年4月から新たに毎週金曜日のBGM演奏にフルート演奏が加わり、ハープの後にフルートも楽しめるという豪華な演奏日となっています。

フルート DUO OLIVE は、ウィリアムズ症候群という難病をお持ちの SONOKO さんと演奏仲間の YUKI さんで構成されており、季節に合わせた選曲でお客様を楽しませて下さっています。毎週金曜日はご予約が多い日でもあり、満席が続く大盛況ぶりです。

レストランの売り上げが上がったことで、利用者の意識も変わってきたように感じています。お客様が沢山いらして活気付くと「沢山お客様が来ると楽しい!」「やりがいが出る」という声も多く聞かれ、以前よりレストラン運営に関して色々意見などを出してくれるようになりました。

久々のレクリエーションは、宮の坂の PIZZA (poco) に行き、利用者の方々と職員一緒に食事を楽しみました。その後、時間があつたので世田谷八幡宮に行き、写真を撮影したり、おみくじをひいたりしました。暑い中でしたが、皆さん笑顔もあつてとても良い表情をしていました。

この1年間、働きやすい職場の提供、職場の雰囲気の良いさにこだわってやってきました。

料理長が手掛ける美味しい料理。利用者の方々がやりがいを持てるレストラン。この二つが揃えば、自ずと良いレストランを継続することができると実感しています。

今後も皆さまの温かいご支援等に対する感謝を忘れず、アンシェーヌ藍を盛り上げていけたらと思っています。皆さまのご来店心よりお待ちしております。
(川村英樹)



ガーデン藍Ⅰ・Ⅱ 健康のための勉強会



6月28日(水)にメンバーのための(健康のための勉強会)を行いました。

テーマは「なぜ、太ってはいけないの?」で、講師は訪問看護ステーションデライトの中村氏にお願いしました。

適切な食事の方法や肥満がよくない理由や太らない生活の工夫などをイラストをたくさん使った資料を用いてとても分かりやすくお話してくださいました。

終始和気あいあいとした雰囲気の中で質問も多く、中にはメモを取りながら熱心に聞いているメンバーもいました。

一番聞いてほしい方は寝てしまっていたので、勉強会後のテキストを一緒に読んで深めました。皆さんの熱心さを拝見し、またこのような勉強会を開きたいと思いました。

10月には、Garden 藍で日々食事作りに取り組んで下さる職員向けの勉強会として「生活習慣病予防のための栄養講座」も行い、専門栄養士に健康メニューの組み立て方などを学ぶ予定です。

これからも、メンバー職員共に健康作りに励んでいきたいと思ひます。

7月7日には、七夕を行いました。メンバーの皆さんが一生懸命に短冊に願ひ事を書き、笹の葉に結び付けました。

「またディズニーランドに行きたい」

「楽しいことがありますように」

「家族が元気で過ごせますように。」

一人一人の願ひが叶うと嬉しいです。

メンバーにとって Garden 藍Ⅰ・Ⅱでの生活が楽しく健康的で、充実していることを願ひます。

(門馬知子)



ガーデン藍Ⅳ・Ⅴ フレッシュマンたちを迎えて

令和2年4月にオープンした Garden 藍Ⅳ・Ⅴも、お陰様で約3年半が経過いたしました。通過型の Garden 藍Ⅳ(6名)と滞在型の Garden 藍Ⅴ(2名)が共に一つのワンルームマンションにて暮らしておりますが、通過型の6名は全員一人暮らし等に移行され、令和5年10月現在、二期生とでも言うべき新たな入居者さん達に入れ替わり再び満室となっております。今年度の特徴としては20代の若い方が3分の2を占めていることで、親元を離れ初めての一人暮らしという方も多いため、日常生活スキルだけでなく社会人としての一般常識などもサポートすることが増えています。

平日の日中活動の場も皆それぞれなので、最近では土日に交流会を行うようにしています。4月にはファクトリー藍にてOBOGも交えた新年度交流会、8月は若林公園で花火大会、9月はアンシェーヌ藍の絵画展イベント期間中にケーキセットを囲んでの新人歓迎会を開きました。

滞在型に入居して3年半のリーダー格の方が暮らしのワンポイントアドバイスを行ったり、新しい方同士も少しずつ交流し始めたり、「ご近所付き合い」の適度な距離感や人との関わりを学ぶ機会にもなればと考えています。

入居者の方々が個々の目標や課題に向き合いながら、時に失敗やハプニングも経験することで、一人暮らしに向けた練習の場として、濃い時間を重ねていってもらえたらという思いを職員間で共有し、今後も支援・運営していきたいと思ひます。

(中澤美和)



セタオーレーベル

セタオーレーベルとは福祉×クリエイターによって誕生した音楽を通じて、新しい挑戦や可能性を私たちにし、社会に向けて発信していくことを目指し、世田谷区内の福祉事業所を利用されている方々の生活音や活動音を集音し、一人一人から生まれた世界に一つしかない音と、参加アーティストの方々の感性を掛け合わせて生まれた楽曲を「セタオーレーベル」にて発表していく活動です。

今回ファクトリー藍では藍麩で生地を「ジャブジャ

ブ」染めている音やアンシェーヌ藍では厨房でステーキを「ジュージュー」焼いている音などさまざまな音を録っていただき、素敵な曲が7曲完成しました。

YouTube など全ての音楽配信サイトで聴くことができ再生回数によって得た収益をレベニューシェア※することで、新たなビジネスモデルの仕組みづくりも目指していきます。下記 QR コードからサイトに入れますのでぜひ聴いていただけたらと思います。

(大野圭介)



※レベニューシェア (revenue share) = 提携手段のひとつ。パートナーとして提携し、リスクを共有しながら相互の協力で生み出した利益をあらかじめ決めておいた配分率で分け合うこと。(デジタル大森泉 (小学館))

法人全体研修 「アンガーマネジメント研修」

～講師 戸田久実先生 @ THE FORUM 世田谷



令和5年6月23日、法人全体研修として「アンガーマネジメント研修」を THE FORUM 世田谷という古民家を改装した素敵なシェアオフィスサロンにて行いました。

講師は日本アンガーマネジメント協会理事・アドットコミュニケーション(株)代表取締役の戸田久実先生。アンガーマネジメントとは、怒りに振り回されること

なく怒りを上手く扱えるようになることを目指すもので、周囲とのコミュニケーションが円滑になるだけでなくチームの生産性をも高めます。各事業所の常勤・非常勤職員が集い、実際の事例を出し合ったワークなども行いました。

この研修をまず第一歩として、今後も職員同士で引き続き学んでいけたらと思います。(中澤美和)

精神保健福祉士実習生受入れ

今年度前期は日本福祉教育専門学校より精神保健福祉士 (PSW) 取得を目指す実習生を、2回に渡り計3名受入れ実習指導を行いました。

ファクトリー藍、アンシェーヌ藍、Garden 藍、コンシェルジュ藍と4拠点の事業を体験していただき、さまざまな事業形態における福祉専門職の支

援について学んでいただけたのではないかと思います。また、外部からの実習生が入ることによっていつもの環境に新鮮な風が吹き、利用者や各職員達にも良い刺激となる側面もあります。後継の福祉専門職の育成も社会貢献のひとつとして、今後も積極的に受け入れを行っていきたくと考えております。

(中澤美和)



ご寄付・ご支援をお願い申し上げます

法人本部

社会福祉法人藍では、福祉に関心のある個人・法人・団体の皆さまからの寄付金を幅広く募りたいと考えております。「休憩スペースに2段ベッドを購入したい」「アンシェーヌ藍オリジナルレトルトカレーを作りたい」「ファクトリー藍のワンピースやシャツを着て、みんなでファッションショーを開催したい」などなど、さまざまな資金が必要です。ぜひとも多くの皆さまからのご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。ご協力いただける場合は同封の用紙をご利用ください。



定例会議の報告

これまでに開かれた社会福祉法人藍の理事会、評議員会等につきましてご報告をいたします。

第1回 理事会

開催日時：令和5年5月24日（水）

18：00～19：30

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 令和4年度事業報告

第2号議案 令和4年度決算報告

第3号議案 理事及び監事候補者選出について

第4号議案 次回評議員会日程及び議案について

その他報告事項

第1回 評議員会

開催日時：令和5年6月14日（水）

18：00～19：30

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 令和4年度事業報告

第2号議案 令和4年度決算報告

第3号議案 理事及び監事改選について

その他報告事項

第2回 理事会

開催日時：令和5年6月14日（水）

19：30～20：00

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 理事長互選

第3回 理事会

開催日時：令和5年8月22日（火）

18：00～19：30

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 新規事業計画案について

第2号議案 定款細則制定について

第3号議案 次回評議員会日程及び議案について

その他報告事項

第2回 評議員会

開催日時：令和5年9月22日（金）

18：00～19：30

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 新規事業計画案について

第4回 理事会

開催日時：令和5年10月19日（木）

18：00～18：45

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 新規事業計画案について

第2号議案 指導監査指摘事項に関する改善案について

第3号議案 経理規程の一部変更

第4号議案 次回評議員会日程及び議案について

その他報告事項

第3回 評議員会

開催日時：令和5年10月20日（金）

18：00～18：30

開催場所：アンシェーヌ藍

〈議案〉

第1号議案 新規事業計画案について

その他報告事項



猛暑が終わり、ようやく涼しくなったと思ったらあっという間に冬が到来ですね。今年の夏はあまりにも暑すぎて体力が奪われてしまうのか、秋に入ってから身近な方々が次々と亡くなられました。この場をお借りして皆様のご冥福を心よりお祈りいたします。故人の遺志を継ぎ、「地域共生社会」の実現のために尽力していきたいと思います。応援の程どうぞよろしくお願いいたします。（大野圭介）